

2023 年度診療実績

【栄養管理部】

栄養管理室では、様々な疾患に対し食事や栄養面から介入できるよう、栄養食事指導を医師の指示のもとに行っています。2023 年度の指導実績は 1835 件で、外来栄養食事指導が 554 件、入院栄養食事指導が 1281 件でした。

2023 年度の指導内容で最も多かったのは糖尿病の指導で、外来と入院合わせて 913 件実施しました。次いで多かったのは高血圧症の指導で 304 件実施しています。その他、消化器疾患や術後の指導、小児に対する指導なども行っております。また、透析予防診療チームとして、糖尿病透析予防管理料の算定も実施しており、2023 年度は 34 件の算定を行い、継続的に多職種でフォローを行っています。

患者教育として、集団指導も実施しています。

市民向けとして月に 1 回「糖尿病教室」を開催しています。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等が講話を行い、年間延べ 280 名の参加がありました。2024 年度も開催を予定しております。

また、「マザークラス」で妊婦向けの集団指導も行っており、毎月妊娠期に必要な栄養のお話をしています。

2023 年度はご家族も含め 85 名に対して講話を行いました。

患者サポートとして、栄養サポートチーム、摂食嚥下サポートチーム、認知症ケアチーム、緩和ケアチーム、といった多職種から構成されるチームに積極的に参加をしています。

栄養サポートチーム（NST）については、専任医師、専任看護師、専任薬剤師、専任管理栄養士がチ

ームとなり、様々な患者さんの栄養治療に対する支援を多職種で行っています。2023年度は、延べ261名の患者さんに栄養面からのアプローチを行い、栄養状態の改善、身体活動の向上及び摂食状況の改善等が見られています。