

# 出張健康講座メニュー

タイトル	内容	講師	備考
『脳梗塞について』	脳梗塞の予防(生活習慣改善)と発症時の対応についてお話しします。	脳神経内科 医師	金曜日 15時から17時 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『禁煙と呼吸器の病気』	タバコによりひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話しします。	呼吸器内科 医師	水曜日 午前のみ (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『こどもの便秘について』	小児の便秘について一般的なことから外科疾患までお話しします。	小児外科 医師	木曜日 午後 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『これから始まる母乳育児 ～より良いスタートのために～』	母と子のふれあいから始まる母乳育児の大切さと成功の鍵についてお話しします。	助産師	対象者：これから結婚・妊娠の予定の方。妊婦とその家族。孫育ての祖父母。 (1ヶ月前 要予約)
『お薬の飲み合わせ』	おくすりとおくすりの飲み合わせほか、健康食品や食事との関係などについてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
『NICUの赤ちゃんからの 命のメッセージ』	NICUに入院する赤ちゃん達が教えてくれる命のすばらしさをNICUの紹介も含めてお話しします。	新生児内科 医師	月曜・火曜・水曜・木曜日 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『こどもとくすり』	こどもへの薬の飲ませ方や使い方、妊娠・授乳中の薬についてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
『より健やかなお肌のために できること』	意外と知らない皮膚の構造、間違えがちなお手入れについてお話しします。	看護師	(1ヶ月前 要予約)
『本当は相談したい尿漏れのこと』	尿漏れのタイプ、対処方法について、専門の看護師がお話しします。	看護師	(1ヶ月前 要予約)
『小・中・高 がん教育 外部講師派遣』	医師・看護師・薬剤師等、がんに携わる医療従事者が学校の教育方針に沿ってお話しします	医師 看護師 薬剤師 等	事前打ち合わせ等行いたいので、 早めの連絡をお願いします。
『知っていますか？ 消毒薬の正しい使い方』	消毒薬の種類、目的に応じた正しい消毒薬の使い方についてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
『正しい睡眠薬の使い方』	ねむれない時、どのような薬をどのタイミングで服用すればいいのかについてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
『赤ちゃんの頭の形が気になっ たら・・・』	気になる赤ちゃんの頭の形の歪みについての不安について、正しい知識をお話しします。	脳神経外科 医師	曜日・時間は要相談 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『自立で長生きしよう！ 治る歩 行障害や認知症～正常圧水頭 症～について』	これまで歳だからといって諦めていた歩行障害や認知症の中に、治る病気が含まれている可能性があることなどをお話しします。	脳神経外科 医師	曜日・時間は要相談 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『高血圧について』	高血圧の食事療法・内服についてお話しします。	循環器内科医 師	毎週火曜・金曜 15時以降 ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『心不全について』	心不全の食事療法・内服についてお話しします。	循環器内科医 師	毎週火曜・金曜 15時以降 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『乳腺の病気について』	乳がんを中心に乳腺疾患一般についてお話しします。	乳腺・内分泌外 科医師、放射 線技師等	月・火曜日 午後のみ (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『こどものぜんそくについて』	こどものぜんそくについてお話しします。	小児科医師	毎週月曜午後 ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
『知っておきたい アドバンスケア プランニング (ACP) 』	日頃からご家族と話し合っておきたい「ACP」について分かりやすくお話しします。 ※ACPとは、もしものときに、自らが望む医療・ケアについて前もって考え、家族など信頼できる周囲の人たちや医療従事者と話し合い、共有する取組のこと	看護師	1ヶ月前 要予約