

出張健康講座メニュー

No.	タイトル	内容	講師	備考
1	禁煙について	最近の禁煙治療についてお話します。	神経内科 医師	木曜日15時以降 金曜日午後
2	病は腸から	古よりすべての病気は腸から始まるといわれてきました。腸と病気について、わかっていることわからないこと、一緒に勉強しませんか。	外科 医師	木曜日のみ (1ヶ月前 要予約)
3	頭痛について	頭痛の治療についてお話します。	神経内科 医師	木曜日14時以降 金曜日午後 (1ヶ月前 要予約) 学会等に対応できない場合があります。
4	脳梗塞について	脳梗塞の予防(生活習慣改善)と発症時の対応についてお話します。	神経内科 医師	
5	認知症の予防について	認知症の予防についてお話します。	神経内科 医師	
6	喫煙と呼吸器疾患について	タバコによりひきおこされるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話します。	呼吸器内科 医師	火曜日午前のみ (1ヶ月前 要予約)
7	「かぜ」に対する正しい対応	総合感冒薬の安全な使い方、正しい抗菌薬の使い方、どの様なときどのようなタイミングで医療機関に受診するか?	感染症内科 医師	月曜・木曜の午後2-3時 (1ヶ月前 要予約)
8	出張、旅行で感染症にかからないために	特に海外での感染症の予防策についてお話します。	感染症内科 医師	
9	こどもの便秘について	小児の便秘症について一般的なことから外科的疾患に関することまでお話します。	小児外科 医師	火曜日午後 (1ヶ月前 要予約)
10	NICUの赤ちゃんからの命のメッセージ	NICUに入院する赤ちゃん達が教えてくれる命のすばらしさをNICUの紹介も含めてお話します。	新生児内科 医師	火曜・水曜・木曜・金曜日 1ヶ月前 要予約
11	慢性腎臓病(CKD) について	慢性腎臓病の予防についてお話します。	腎臓内科 医師	火曜・水曜・金曜日 (1ヶ月前 要予約)
12	脳卒中について	脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の予防と外科的手術についてお話します。	脳神経外科 医師	木曜日15時以降 学会等に対応できない場合があります。
13	治る認知症!?	特発性正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫など脳の手術で治る認知症についてお話します。	脳神経外科 医師	
14	骨粗鬆症の治療について	骨粗鬆症の治療についてについてお話します。	整形外科 医師	木曜日午後 (1ヶ月前 要予約)
15	あなたをがんから守る10の法則	2人にひとりのがんになる時代になりました。あなたをがんから守るちょっとしたコツを教えます。	消化器内科 医師	金曜日 (1ヶ月前 要予約)
16	これから始まる母乳育児 ~より良いスタートのために~	母と子のふれあいから始まる母乳育児の大切さと成功の鍵についてお話します。	助産師	対象者:これから結婚・妊娠の予定の方。妊婦とその家族。孫育ての祖父母。
17	慢性閉塞性肺疾患のリハビリについて	呼吸器疾患の呼吸法と排痰・運動・生活の工夫についてお話します。	理学療法士	1ヶ月前 要予約
18	薬の基礎知識	セルフメディケーション、内服薬、外用薬、医療用医薬品と一般用医薬品、スイッチOTC、先発医薬品と後発医薬品、主作用と副作用など	薬剤師	1ヶ月前 要予約
19	お薬の飲み合わせ	おくすりとおくすりの飲み合わせほか、健康食品や食事との関係などお話します。	薬剤師	1ヶ月前 要予約
20	こどもとくすり	こどもへの薬の飲ませ方や使い方、妊娠・授乳中の薬についてお話します。	薬剤師	1ヶ月前 要予約
21	より健やかなお肌のためにできること	意外と知らない皮膚の構造、間違えがちなお手入れについてお話します。	看護師	1ヶ月前 要予約
22	本当は相談したい尿漏れのこと	尿漏れのタイプ、対処方法についてお話します。	看護師	1ヶ月前 要予約