

出張健康講座メニュー

No.	タイトル	内容	講師	備考
1	『頭痛について』	頭痛の治療についてお話しします。	脳神経内科 医師	金曜日 15時から17時 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
2	『脳梗塞について』	脳梗塞の予防(生活習慣改善)と発症時の対応についてお話しします。		
3	『禁煙と呼吸器の病気』	タバコによりひきおこされる COPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話しします。	呼吸器内科 医師	水曜日 午前のみ (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
4	『出張、旅行で感染症に かからないために』	特に海外での感染症の予防策についてお話しします。	感染症内科 医師	第3、第4木曜日 16時から17時 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
5	『こどもの便秘について』	小児の便秘について一般的なことから外科疾患までお話しします。	小児外科 医師	木曜日 午後 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
6	『これから始まる母乳育児』 ～より良いスタートのために～	母と子のふれあいから始まる母乳育児の大切さと成功の鍵についてお話しします。	助産師	対象者：これから結婚・妊娠の予定の方。妊婦とその家族。孫育ての祖父母。 (1ヶ月前 要予約)
7	『お薬の飲み合わせ』	おくすりとおくすりの飲み合わせほか、健康食品や食事との関係などについてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
8	『脳卒中について』	脳梗塞・脳出血・くも膜下血腫の予防と外科的治療についてお話しします。	脳神経外科 医師	木曜日 15時以降 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
9	『NICUの赤ちゃんからの 命のメッセージ』	NICUに入院する赤ちゃん達が教えてくれる命のすばらしさをNICUの紹介も含めてお話しします。	新生児内科 医師	火曜・水曜・木曜・金曜日 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
10	『こどもとくすり』	こどもへの薬の飲ませ方や使い方、妊娠・授乳中の薬についてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
11	『より健やかなお肌のために できること』	意外と知らない皮膚の構造、間違えがちなお手入れについてお話しします。	看護師	(1ヶ月前 要予約)
12	『本当は相談したい尿漏れのこと』	尿漏れのタイプ、対処方法について、専門の看護師がお話しします。	看護師	(1ヶ月前 要予約)
13	『「かぜ」に対する正しい対応』	総合感冒薬の安全な使い方、正しい抗菌薬の使い方、どの様なときにどのようなタイミングで医療機関に受診するかについてお話しします。	感染症内科 医師	第3、第4木曜日 16時から17時 (1ヶ月前 要予約) ※診療・学会等で 対応できない場合があります。
14	『小・中・高 がん教育 外部講師派遣』	医師・看護師・薬剤師等、がんに携わる医療従事者が学校の教育方針に沿ってお話しします	医師 看護師 薬剤師 等	事前打ち合わせ等行いたいので、 早めの連絡をお願いします。
15	『知っていますか？ 消毒薬の正しい使い方』	消毒薬の種類、目的に応じた正しい消毒薬の使い方についてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)
16	『正しい睡眠薬の使い方』	ねむれない時、どのような薬をどのタイミングで服用すればいいのかについてお話しします。	薬剤師	(1ヶ月前 要予約)